

Términos y Condiciones de uso — Smart Fit Coach

Aplicable a la función de rutinas de entrenamiento generadas automáticamente.

1. Naturaleza del servicio

Smart Fit Coach genera rutinas, pesos, repeticiones, series y tiempos de descanso de forma automática a partir de los datos que el usuario proporciona (peso, estatura, edad, nivel de fuerza y objetivo). Estas recomendaciones se calculan en un contexto ideal, pensado para una persona adulta sana promedio, con base en principios generales de la ciencia del ejercicio.

2. No sustituye asesoría médica ni profesional

La información de esta app no constituye consejo médico ni reemplaza la valoración de un médico, fisioterapeuta o entrenador certificado. Si padeces problemas cardíacos, respiratorios, lesiones, o cualquier condición de salud, debes consultar a un médico antes de iniciar cualquier ejercicio y abstenerte de seguir las recomendaciones hasta contar con autorización profesional.

3. Asunción de riesgo y responsabilidad del usuario

Toda actividad física conlleva riesgos, incluyendo lesiones. Al aceptar estos términos y utilizar las rutinas, el usuario reconoce y acepta que entrena bajo su propia y exclusiva responsabilidad, que ha evaluado su estado de salud, y que asume voluntariamente cualquier riesgo derivado de la práctica de los ejercicios sugeridos.

4. Limitación de responsabilidad

En la máxima medida permitida por la ley, Smart Fit Coach, sus desarrolladores y afiliados no serán responsables por lesiones, daños, perjuicios o consecuencias de salud, directos o indirectos, que puedan resultar del uso o mal uso de las rutinas y recomendaciones generadas por la aplicación. El usuario libera de toda responsabilidad a los proveedores del servicio.

5. Aceptación

El uso de la función de rutinas requiere la aceptación expresa de estos términos. Dicha aceptación queda registrada y es condición indispensable para acceder al servicio.